

富岡東・並木地区 新元気づくりステーション

☆ 富並(とみなみ)わかがえる ☆

新規メンバー募集

活動日：毎月第1木曜日 14時～15時頃まで

初回は 4月8日(第2木曜日) 14時から



【令和3年度 開催予定日】

4月8日	5月6日	6月3日	7月1日
8月5日	9月2日	10月7日	11月4日
12月2日	1月6日	2月3日	3月3日

場 所：富岡東地域ケアプラザ または 近隣の公園

内 容：健康体操、ラダー、ウォーキングなど

定期的に講師を招く予定のため、指導を受けることもできます。

参加費：無料

代 表：橋本 倭子(はしもと まさこ)

お問い合わせ：富岡東地域ケアプラザ (045-776-2030)



いつまでも自分の足で歩いていけるように、

一緒に取り組みませんか？みんなで若返ろう！